

## 10. März 2025 bis 16. März 2025 AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

- Montag  
10. März** Um 15.30 Uhr im Lesesaal findet eine **ABWECHSLUNGSREICHE UNTERHALTUNGSSTUNDE** mit Frau Huber statt. Sie freut sich über eine rege Teilnahme.
- Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERRO** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.
- Dienstag  
11. März** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal, die **DOC TRADITION IN WEISS**. Die Spanische Hofreitschule Wien, die Lipizzaner und die Hohe Schule der Reitkunst sind untrennbar miteinander verbunden. Die Wiener Hofreitschule in ihrer 450-jährigen Geschichte heute die älteste Reitschule der Welt. Geniessen sie die Einblicke in die klassische Tradition der Vorführung. (50 Min.)
- Mittwoch  
12. März** Um 10.30 Uhr im Lesesaal **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.
- Donnerstag  
13. März** Um 10.30 Uhr im Lesesaal unterhält euch Frau Huber mit **KURZGESCHICHTEN**. Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie die Abwechslung.
- Freitag  
14. März** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die **DOC VON LUZERN ÜBER INTERLAKEN AUFS JUNGFRAUJÖCH**. Der Blick aus dem Zugfenster ist wie fahrendes Kino. Von Luzern führt die Zentralbahn vorbei an türkis farbenen Seen und schäumenden Wasserfällen nach Interlaken. Mit der Jungfraubahn fahren Sie über Grindelwald vorbei an zerklüfteten Bergen an der Eigemordwand entlang hinauf zum höchstgelegenen Bahnhof Europas, dem Jungfraujoch (50 Min.)
- Um 15.00 Uhr treffen sich alle die gerne **SPIELE SPIELEN** oder **JASSEN** in der Hotelhalle. Ein gemütliches Spiel und schon ist der Nachmittag sinnvoll gestaltet. Melden Sie sich an der Reception.
- Samstag  
15. März** Um 10.00 Uhr zeigen wir Ihnen den Film **DIE BRÜCKE AM FLUSS**. Mit Meryl Steep und Clint Eastwood. Ein unglaublich schöner, romantischer Film, aus dem richtigen Leben geschrieben. Entfliehen Sie dem Alltagsleben und lassen sie sich einfach verzaubern. (130 Min)
- 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit **IVAN** in der Hotelhalle. Geniessen Sie ruhige und entspannende bis lebhaft animierende Hintergrundmusik. Kommen Sie und Ihre Gäste in die Hotelhalle und lassen Sie sich verzaubern
- Sonntag  
16. März** Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal, auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**

**...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!**

# Aktuelle Informationen

## **1 Kaffee oder Tee gratis**

Sie bezahlen für 10, erhalten dafür 11 Bons, Kosten Fr. 45.00 (an der Réception erhältlich)

## **Coiffeur**

Diese Woche fahren wir Sie Dienstag und Freitag nach Möglichkeit zum Coiffeur.  
(Termine nach Rücksprache mit der Réception.)

## **Nagelpflege - Pedicure oder Manicure**

Lassen Sie sich jeweils am Donnerstag von Frau Irene Husistein, dipl.Fusspflegerin in unserem Hause behandeln. Preis und Anmeldung an der Réception.

## **STUTZCARE Therapiezentrum GmbH – med. Massagen**

Dienstag und Donnerstag steht Ihnen Herr Bruhin Stefan med. Massagen EFA, für sämtliche med. Massagen zur Verfügung. Die Informationen finden Sie im Dokumentationsordner in Ihrem Zimmer. Buchungen bitte an der Réception.

Preis Fr. 137.00 / Std. **Krankenkassenanerkennung über Zusatzversicherung.**

## **Bioresonanz und Emmett Therapie, Klangschalen Massage, Bachblüten**

Den Körper und den Geist mit Hilfe von Schwingungen und Klängen wieder in Balance bringen. Ob bei Schmerzen, Stress, Allergien, vor oder nach Operationen.

Frau Probst bietet eine auf Sie individuell abgestimmte Therapie bei uns im Hause an.

Bei Interesse melden Sie sich an der Réception.

## **Fussreflexzonen-Therapie**

Gönnen sie sich eine Behandlung in unserem Hause von Béatrice Sigrist, dipl. Fussreflexzonen Therapeutin, Infos, Preis und Anmeldung an der Réception.

## **Transportmöglichkeiten Weggis**

**Ortsbus Weggis** Der Bus bringt Sie bequem und **GRATIS** nach Weggis und Hertenstein. Die Haltestelle befindet sich unten an der Hauptstrasse beim Lido. Einen Fahrplan erhalten Sie an der Reception.

**Hotelbus** Gerne fahren wir Sie auch mit unserem Hotelbus an Ihre Wunschdestination in Weggis. Pro Fahrt verrechnen wir dann einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.00. Melden Sie Ihre Wünsche vorzeitig an der Réception an, dies ermöglicht uns die Fahrten zu koordinieren.  
Auf Wunsch können wir auch ein **TAXI** organisieren.

## **Zu Fuss**

Das Dorfzentrum von Weggis und Hertenstein erreichen Sie zu Fuss in etwa 20 Minuten.

## **Hörbücher- Bibliothek - Musik**

Unsere Bibliothek befindet sich in der Hotellobby. Gerne helfen wir Ihnen eine geeignete Lektüre auszuwählen. Hörbücher sind sehr zu empfehlen, um Langeweile zu vermeiden und einsame Stunden spannend zu gestalten.

Informieren Sie sich im Dokumentationsordner oder fragen Sie unser Réception-Team.