



einblicke

DAS NEUE SEEBLICK-MAGAZIN FÜR GENUSS & PFLEGE

**Wohlbefinden
und Pflege**

Eintauchen in die
Wellness-Oase

**Ausflüge
und Erholung**

Kleine Künstler
verzaubern
den Seeblick



Blühende Lebensfreude

Nicht daheim und doch zu Hause:
Wir verschönern Ihren Kuraufenthalt



seeblick

KURHAUS WEGGIS

Ein Ort der Musse

Mal richtig entspannen. Es gibt Gäste, die sind von unserem lauschigen, kleinen Kurpark so begeistert, dass sie ihn grade unter Schutz stellen möchten (siehe auch Bericht auf Seite 8). Er sei so idyllisch, sagen sie, dieser Platz unter den Schatten spendenden Tannen ...

Tatsächlich kann man im Seeblick-Park völlig ungestört die Ruhe und die Aussicht geniessen, ungezwungen einen kleinen Schwatz mit Freunden halten – oder auch einfach wieder mal dem Konzert der Vögel lauschen. Ein herrlicher Ort, um sich zu erholen und neue Kraft zu tanken, um innezuhalten und über das Leben nachzudenken. Wie war es? Wie geht es weiter? Was hält das Leben für mich noch bereit? Vielleicht finden auch Sie genau hier die Antwort.



Himmlich schlafen

Jetzt träumen Sie noch besser im Seeblick. Neue Kissen, Matratzen und Duvets sorgen dafür, dass Sie sich bei uns noch wohler fühlen und einen noch erholsameren Schlaf finden. Denn ein gesunder Schlaf ist ganz wesentlich fürs Wohlbefinden. Zudem haben wir in den Ost- und West-Zimmern neue, flexible und noch bequemere Tischmöbel eingebaut. Sie bieten deutlich mehr Komfort.

Der Seeblick verfügt über 47 modern eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer mit Balkon oder Aussensitzplatz. Die meisten Zimmer haben herrliche Seesicht.



EDITORIAL



Edi Kurmann und
Sigrid Huber,
Direktion

Sagen Sie uns Ihre Meinung!

Es freut uns, Ihnen das neue Seeblick-Magazin in neuer Aufmachung und in neuem Stil präsentieren zu dürfen. Es liefert vielfältige Einblicke zu Genuss und Wohlbefinden. Es gibt nützliche Tipps zu Pflege und Erholung. Und es zeigt, was in unserem Kurhaus Tag für Tag getan wird, um Ihre Wünsche bestmöglich erfüllen zu können.

Wir haben auch im laufenden Jahr wieder viel Neues angepackt, geplant und realisiert. Und wir sind glücklich, Ihnen hier, in unserem neuen Magazin, darüber zu berichten.

Wir sind gespannt auf Ihre Rückmeldung – zum neuen Magazin genauso wie zu all unseren anderen Angeboten. Zu diesem Zweck haben wir auf Seite 8 eine Antwortkarte eingebaut, welche Sie ausfüllen, ausschneiden und uns zurücksenden können. Was möchten Sie im Magazin gerne lesen? Welche Themen interessieren Sie besonders? Unter den Einsendungen verlosen wir ein Wochenende für 2 Personen mit Vollpension für die originellste Antwort oder Idee. Wir freuen uns schon heute auf Ihr Feedback!

IMPRESSUM

Kurhaus Seeblick AG

Baumenweg 20, CH-6353 Weggis
T +41 (0)41 392 02 02, F +41 (0)41 392 02 03
reservation@kurhaus-seeblick.ch
www.kurhaus-seeblick.ch

Fortunat Caduff, Kochkünstler

Unser kreativer Küchenchef. Das «Palace» in Gstaad, das «Bellevue» in Spiez, das «Alexandra» in Arosa. Wer, wie der gelernte Koch Fortunat Caduff, in solch renommierten Häusern als Küchenchef gewirkt hat, der hat einen Rucksack voller Referenzen. Und wer, wie Caduff, darüber hinaus lange Jahre im Ausland (Australien) war und sich dort mit Aura-Soma-Therapien, Farbtherapien und Bachblüten beschäftigt hat, der kann aus einer Fülle an Erfahrungen schöpfen.

Fortunat Caduff führte zusammen mit seiner Frau Brigitte ein Gesundheitszentrum und betätigte sich als Landschaftsgärtner. Hierin liegt wohl auch seine besondere Beziehung zur Pflanzen- und Blumenwelt begründet.

So war es ein Glücksfall für den Seeblick, als Fortunat Caduff vor gut einem Jahr als neuer Küchenchef zum Kurhaus stiess. Denn seine Küche ist ebenso delikatsch wie einfallsreich, und seine kreative Kochkunst und seine schön angerichteten Teller erfreuen die Gäste stets von Neuem.

Der sprachbegabte, auch rätoromanisch sprechende Bündner ist der Ehemann der Seeblick-Rezeptionistin Brigitte Caduff und Vater des lebhaften, bald 11-jährigen Luca. In seiner Freizeit hat er seine Liebe zu einer Harley-Davidson wieder neu entdeckt. Dank seiner breiten Berufserfahrung versteht er es hervorragend, zusammen mit seinem eingespielten Team die Gäste Tag für Tag zu überraschen und zu verwöhnen. Zu Recht erhält er höchstes Lob und Anerkennung für seine Arbeit. Denn Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Und auch das Auge isst mit.



AUS UNSERER KÜCHE

Kalbskopfbäggli mit Kartoffelpüree

Zubereitung Kalbsbäggli

Backofen auf 120 Grad vorheizen.

Fleisch mit Mehl bestäuben, im Öl anbraten und beiseitestellen.

Das Gemüse in Würfel schneiden, mit dem Tomatenpüree andünsten, mit dem Wein ablöschen und auf einen Drittel einkochen lassen. Kalbsfond begeben, aufkochen, Fleisch und Kräuter begeben, abschmecken und ca. 6 Std. (oder bis sie weich sind) im Ofen zugedeckt schmoren lassen. Fleisch und Kräuter herausnehmen, Sauce passieren und durchs Sieb streichen. Abschmecken.



Zubereitung Kartoffelpüree

Kartoffeln waschen, schälen, vierteln und im Salzwasser weichkochen. Wasser abschütten. Milch, Butter, Salz und wenig Wasabipaste verrühren. Kartoffeln passieren, Milchsauce begeben und zu luftigem Stock verarbeiten. Abschmecken und servieren.

Zutaten Kalbsbäggli

- 4 Kalbsbäggli (à ca. 200 g)
- je 100 g Zwiebeln, Karotten, Lauch, Sellerie
- 2 EL Öl und Butter
- 1 EL Tomatenpüree und Mehl
- 6 dl guter Rotwein
- 1 l dunkler Kalbsfond
- etwas Thymian, Rosmarin, Salz, Pfeffer

Zutaten Kartoffelpüree

- 600 g Kartoffeln
- 2 dl Milch
- 50 g Butter
- etwas Wasabipaste, Salz, Pfeffer

Geniessen Sie die feine Seeblick-Küche in unserem prächtigen Jugendstilsaal!



Ihre Wellness- und Beauty-

Wohlbefinden in den Alexander-Gerbi-Hotels. Die 1500 m² grosse Wellness- und Beautywelt Vitalis lädt in der ersten Ebene im Hallenbad mit 31,5° C Wassertemperatur zum Baden ein. Hier gibt es auch mehrere Unterwasser-Massagedüsen, Bodenluftsprudel und eine Schwallbrause. Ein Highlight ist das Rosendampfbad mit dem Duft der Rosen aus Weggis. Ebenfalls vorhanden sind eine finnische Sauna, ein Laconium, Frischwasser-Whirlpools, eine Kräuterbadestube sowie ein Ruheraum mit Wasserbetten.

Auf der zweiten Ebene der Wellness- und Beautywelt Vitalis dreht sich alles



um Schönheit und persönliches Wohlbefinden – zum Beispiel in der Sprudelwanne mit ätherischen Ölen, beim Sonnenbad, Romantikbad, Lavendelbad, Cleopatrabad sowie im Serailbad mit einer Schlammpackung in der Dampfkabine und anschliessender Ganzkörperölung auf der geheizten Steinliege.

Baden in Rosenblüten. Exklusiv ist die «Haslauer Softpackliege»: Hier werden Sie mit einem Rigi-Heubad, Nachtkerzencremebad, Orangenblüten- oder Weggiser Rosenblütenbad verwöhnt. Weitere Angebote sind Körperbehandlungen mit



Pflegeleistungen und Therapien im Kurhaus Seeblick

Unser Kurhaus verfügt über erfahrene Pflegefachkräfte. Sie alle werden koordiniert von einer diplomierten Pflegedienstleiterin mit langer Spital- und Intensivpraxis. Das Pflegefachteam kümmert sich gewissenhaft um die Einhaltung ärztlicher Verordnungen und erbringt alle erforderlichen qualifizierten pflegerischen Leistungen.

Pflegeleistungen (Auswahl)

- > Alle gängigen Verbände
- > VAC-Verbandswechsel
- > Stomaverbände
- > Wundspülungen
- > Entfernen von Fäden und Klammern
- > Sauerstoff
- > Inhalation
- > Richten und Verteilen von Medikamenten
- > Abgabe von Verbrauchsmaterial
- > Abgabe von Inkontinenzmaterial
- > Abgabe der Medikamente auf Rezept

Routineuntersuchungen und Therapien (Auswahl)

- > Blutentnahmen mit Laborauswertung
- > Blutdruck
- > Blutzucker (Einstellen und Überwachen von Diabetes-Patienten)
- > Quick-Wert-Messung
- > Urintest
- > Hämatologie, Entzündungsparameter (CRP)
- > Klinische Chemie: Analysen von Cholesterin, Kreatin usw.
- > EKG-Untersuchungen
- > Burn-out-Syndrom
- > Fatigue-Syndrom/Erschöpfungssyndrom
- > Ernährungsberatung

Oase

Alpenne-Produkten mit Murmeltieröl, Arnika oder Propolis und medizinische Massagen, die über die Krankenkasse abgerechnet werden können, sofern sie ärztlich verordnet sind.

Für die Benutzung der Sauna- und Bäderlandschaft holen Sie sich Ihr Ticket an der Rezeption. Reservationen für Behandlungen nimmt die Rezeption des Hotels Seeblick oder des Hotels Alexander entgegen. Das Team der Wohlfühlwelt Vitalis freut sich, Sie sehr bald verwöhnen zu dürfen.

Kurhaus Seeblick: Tel. 041 392 02 02
Hotel Alexander: Tel. 041 392 22 22

Seit einem Jahr als Kurarzt im Seeblick

Medizinische Versorgung. Seit rund einem Jahr bin ich nun der zuständige Kurarzt im Seeblick. Ich will mich an dieser Stelle, auch im Namen des gesamten Teams, für das entgegengebrachte Vertrauen recht herzlich bedanken. Wir engagieren uns sehr gerne für Ihre Gesundheit und wollen Sie medizinisch optimal betreuen. Und wir freuen uns immer, wenn wir schon in Ihrem Gesichtsausdruck Ihre Zufriedenheit mit der medizinischen Versorgung wie auch mit den Leistungen der Krankenschwestern und des Hauses ablesen können. Wir wollen weiterhin unser Fachwissen vollumfänglich für Sie einsetzen und freuen uns, Sie auch im kommenden Jahr betreuen zu dürfen.

Dr. med. Ulrich Bleicher,
Kurator im Seeblick



Geniessen Sie die Festtage im Seeblick!

Mittwoch, 24. Dezember 2014

- 17.30 Weihnachtsschattentheater mit Gesang und Klavier
- 18.00 Willkommensapéro mit Häppchen und Cüpli in der Lobby
- 19.00 Abendessen mit Kerzenlicht im Jugendstilsaal
- ca. 22 Fahrt zur Mitternachtsmesse

Donnerstag, 25. Dezember 2014

- 10.00 Weihnachtsgeschichten erzählt von Sigrid Huber
- 12.30 Weihnachtessen mit Bescherung im Jugendstilsaal
- 15.00 Russische Weihnachtsmusik mit dem Duo Praxedis Hug (Harfe und Klavier) mit Werken von Cui, Arziboucheff, Tschaikowsky und anderen Komponisten
- 18.00 Festliches Abendessen im Jugendstilsaal
- 20.00 Uhr Filmabend

Freitag, 26. Dezember 2014

- 10.30 Plauderstunde über Weihnachts-erinnerungen aus der Kindheit
- 12.30 Festessen im Jugendstilsaal
- 15.30 Willkommenskonzert unseres slowakischen Hausorchesters in der Lobby
- 19.00 Candle Light Dinner, musikalisch umrahmt mit klassischer Musik

Samstag, 27. Dezember 2014

- 10.00 «Fit und gesund» mit Frau Rühle
- 15.30 Weihnachtsgebäck und Glühwein in der Hotelloobby für Gäste und Personal, begleitet vom Hausorchester
- 18.00 Abendessen im Jugendstilsaal
- 20.00 Erzählungen von Weggis über Weggis, von Walter Murer

Sonntag, 28. Dezember 2014

- 10.30 Matinee mit Hausorchester in der Hotelloobby

- 15.30 Süsse Träume, präsentiert aus der Chocolaterie Greppen
- 18.00 Abendessen im Jugendstilsaal
- 20.00 Fidele Unterhaltung: Lachen und Staunen mit Zauberer Fredy Wicki

Montag, 29. Dezember 2014

- 10.00 Seeblickschreibstube: Wir schreiben und senden Neujahrsgrüsse
- 15.00 Teestunde in der Hotelloobby mit Musik und Unterhaltung; der innovative Haldi Hof (Bio-Betrieb aus Weggis) stellt sich vor
- 20.00 Folkloreabend mit Kapelle Fronalp

Dienstag, 30. Dezember 2014

- 10.30 Hans Hasler erzählt uns aus seinem Leben als Hotelier in Weggis
- 14.00 Gymnastik mit der fröhlichen Frau Rühle: Die Pfunde müssen weg
- 20.00 Das lustige Musikquiz; Sie raten und wir verraten



Kleine Künstler verzaubern den Seeblick

Kinder als Künstler. Sigrid Huber sorgt nicht nur für die vielen schönen, ästhetischen Details im Seeblick. Seit vielen Jahren arbeitet sie in einer Pensenteilung auch als Lehrerin in Sursee. Sie liebt diesen Beruf genauso wie ihre Aufgaben im Seeblick. «Immer wieder bin ich fasziniert, wie Kinder lernen und Anregungen umsetzen», sagt sie. Besonders gut sichtbar werden die Fähigkeiten jeweils im «Bildnerischen und Technischen Gestalten». Oft entstehen kleine Meisterwerke.

Im Kurhaus Seeblick sind sie zu bestaunen. Die Kinderzeichnungen geben dem Kurhaus eine persönliche und fröhliche Note. Derzeit entstehen vier Tischszenen, die in Gruppen entwickelt und gemalt werden. Bald ist Vernissage. Und keine Frage: Die nächste Schulreise der kleinen Künstler wird von Seeblick finanziert. Und, top secret: Das schöne Reiseziel heisst Weggis.



Mittwoch, 31. Dezember 2014

15.00 Unser Hausorchester spielt zarte Melodien zum Jahresausklang

18.00 Silvestergala-Apéro

19.30 Silvestergala-Dinner im Jugendstilsaal

24.00 Silvester-Cüpli und Feuerwerkspektakel auf der Dachterrasse

Donnerstag, 1. Januar 2015

9–14.00 Grosser Neujahrsbrunch im Jugendstilsaal

11.15 Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker, dirigiert vom Stardirigenten Zubin Mehta

15.00 Abschiedskonzert unseres Hausorchesters in der Hotelloobby

Festtagsangebot für Hotelgäste

Wir offerieren Ihnen als Hotelgast diese 9 Tage mit Vollpension

- pro Person ab Fr. 1341.– im Doppelzimmer (zzgl. Kurtaxen)
- pro Person ab Fr. 1665.– im Einzelzimmer (zzgl. Kurtaxen).

Verlängerungswochen mit Halbpension ab 1.1.2015 bis 31.1.2015 für Gäste, die ab 24.12.2014 im Hause waren, kosten nur noch Fr. 917.– pro Woche (zzgl. Kurtaxen). Das ganze Seeblick-Team wünscht Ihnen schöne Festtage und freut sich auf Ihr Kommen!

Reservierungen: Tel. 041 392 02 02 oder reservation@kurhaus-seeblick.ch

• Schlemmen • im Jugendstil

- Saftige, knusprig gebratene Gänsebrust, mariniert mit einem Hauch Chili, dazu
- frittierte Bananen-Beignets, Gemüseallerlei und Bündner Pizokel. Oder Variation vom
- Kalb auf orientalischem Couscous, begleitet von einer Cabernet-Sauvignon-Sauce.
- Das sind nur zwei der Hauptspeisen aus unseren vier- bis sechsgängigen Festtagsmenüs. Die ganze Menükarte für die Festtage finden Sie auf www.kurhaus-seeblick.ch.
- Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch!
- Tel. 041 392 02 02



Eine Geschenkidee für Weihnachten

Geschenkgutscheine. Gerade in der Weihnachtszeit sind wir alle wieder gefordert: Was schenken wir einem lieben Freund, den Eltern oder dem Partner? Mit einem Gutschein vom Seeblick bereiten Sie sich und Ihren Liebsten besondere Freude. Denn im Seeblick kann man auch tage- oder wochenweise einen Urlaub geniessen – auf Wunsch verbunden mit einem Wellnesspaket. Zum Beispiel als Begleitperson von Eltern oder Freunden, die eine Kur im Seeblick machen. Oder vielleicht möchten Sie einen lieben Menschen für ein paar Tage mit Ihrem Besuch überraschen... Es gibt viele Möglichkeiten. Wir beraten Sie gerne.

ZU GAST IM SEEBLICK



Silvia Sigrist (74) aus Brunnen hat kürzlich, nach einem Spitalaufenthalt, erstmals eine Kur im Seeblick gemacht.

« Das Kurhaus Seeblick ist mir wie eine Oase vorgekommen. Da findet man Ruhe und Fürsorge. Mir gefallen die hotelähnliche Atmosphäre, das schöne Zimmer, die prächtige Aussicht. Toll auch das fantasievolle, feine Essen im wunderschönen Speisesaal sowie das abwechslungsreiche Programm. Die Bedienung ist vorzüglich, das Personal gut geschult. Sogar einen

Fahrdienst zur Kirche gibt es... Ich gratuliere Ihnen zu diesem Betrieb! Ich habe mich im Seeblick sehr wohl gefühlt und dank der Physiotherapie gute Fortschritte gemacht.

Ich habe zwei Vorschläge.

Könnten Sie das entzückende Pärklein mit den wunderbaren Bäumen unter Schutz stellen lassen? Es ist ein Bijou, einzigartig, wunderbar und sollte unbedingt erhalten bleiben.

Und könnte man nicht das grösste Bild am Eingang zur Physiotherapie, von Kindern gemalt, als Postkarte reproduzieren lassen? Ganz unter dem Motto: So schön ist die Stimmung im Seeblick. »

Für Reservationen im Seeblick:
+41 41 392 02 02 | reservation@kurhaus-seeblick.ch



Wie gefällt Ihnen das neue Seeblick-Magazin?

- Gefällt mir gut
- Naja, es geht so
- Gefällt mir nicht

Was möchten Sie hier gerne mal lesen?

Name: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____

Unter den originellsten Antworten und Ideen verlosen wir ein **Wochenende für 2 Personen** mit Vollpension.

Bitte frankieren oder an der Rezeption abgeben

Kurhaus Seeblick
Baumenweg 20
CH-6353 Weggis