

## 03. Februar 2025 bis 09. Februar 2025 AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

- Montag**  
**03. Februar** Um 10.30 Uhr zeigen wir im Lesesaal die DOC **UNSERE WILDE SCHWEIZ: DAS OBERENGADIN**. Die höchste Schifffahrtslinie Europas, die grösste Steinbockpopulation der Schweiz, die ältesten Zirbelkiefern Graubündens. Auf dem Weg dorthin geht es 200 schroffe Höhenmeter den Malojapass nach oben. Auf dem Hochplateau gibt es die vier eindrucksvollsten Seen. (49 Min)
- Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERÖ** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.
- Dienstag**  
**04. Februar** Um 10.30 Uhr zeigen wir im Lesesaal, die DOC **DER BLAUE PLANET**. Sobald die Sonne im Frühjahr das Meer erwärmt, setzt sie eine gewaltige Verwandlung in Gang: Tangwälder streben dem Licht entgegen, Seegraswiesen dehnen sich aus. Algenblüten färben ganze Meeresregionen grün. Zählt man noch die Mangroven der Tropen dazu, so bilden diese von Pflanzen dominierten Meeresregionen die reichhaltigsten aller Lebensräume. (45 Min.)
- Mittwoch**  
**05. Februar** Um 10.30 Uhr im Lesesaal **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle  
Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.
- Donnerstag**  
**06. Februar** Um 15.00 Uhr treffen sich alle die gerne **SPIELE SPIELEN** oder **JASSEN** in der Hotelhalle. Ein gemütliches Spiel und schon ist der Nachmittag sinnvoll gestaltet. Melden Sie sich an der Reception.
- Freitag**  
**07. Februar** Um 10.30 Uhr zeigen wir im Lesesaal die DOC **WILDES NEUSEELAND**. Grösser kann der Gegensatz kaum sein: Ist im Norden Neuseelands sonnig und warm und aus dem Feuer der Vulkane geboren, so ist der Süden seine kalte, wankelmütige Schwester. An manchen Tagen laufen alle vier Jahreszeiten auf einmal binnen 24 Stunden ab. (45 Min.)
- Samstag**  
**08. Februar** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal, den Film, **DREI MÄNNER IM SCHNEE**. Geheimrat Schlüter nimmt unter falschem Namen am Preisausschreiben seines eigenen Konzerns teil, er gewinnt den 2. Preis und tritt die gewonnene Reise als armer Schlucker Schulze an. (89 Min.)
- 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit **IVAN** in der Hotelhalle.  
Geniessen Sie ruhige und entspannende bis lebhaft animierende Hintergrundmusik.  
Kommen Sie und Ihre Gäste in die Hotelhalle und lassen Sie sich verzaubern.
- Sonntag**  
**09. Februar** Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal, auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**

...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!

# Aktuelle Informationen

## 1 Kaffee oder Tee gratis

Sie bezahlen für 10, erhalten dafür 11 Bons, Kosten Fr. 45.00 (an der Réception erhältlich)

## Coiffeur

Diese Woche fahren wir Sie Dienstag und Freitag nach Möglichkeit zum Coiffeur.  
(Termine nach Rücksprache mit der Réception.)

## Nagelpflege - Pedicure oder Manicure

Lassen Sie sich jeweils am Donnerstag von Frau Irene Husistein, dipl.Fusspflegerin in unserem Hause behandeln. Preis und Anmeldung an der Réception.

## STUTZCARE Therapiezentrum GmbH – med. Massagen

Dienstag und Donnerstag steht Ihnen Herr Bruhin Stefan med. Massagen EFA, für sämtliche med. Massagen zur Verfügung. Die Informationen finden Sie im Dokumentationsordner in Ihrem Zimmer. Buchungen bitte an der Réception.

Preis Fr. 137.00 / Std. **Krankenkassenanerkennung über Zusatzversicherung.**

## Bioresonanz und Emmett Therapie, Klangschalen Massage, Bachblüten

Den Körper und den Geist mit Hilfe von Schwingungen und Klängen wieder in Balance bringen. Ob bei Schmerzen, Stress, Allergien, vor oder nach Operationen.

Frau Probst bietet eine auf Sie individuell abgestimmte Therapie bei uns im Hause an.  
Bei Interesse melden Sie sich an der Réception.

## Fussreflexzonen-Therapie

Gönnen sie sich eine Behandlung in unserem Hause von Béatrice Sigrist, dipl. Fussreflexzonen Therapeutin, Infos, Preis und Anmeldung an der Réception.

## Transportmöglichkeiten Weggis

**Ortsbus Weggis** Der Bus bringt Sie bequem und **GRATIS** nach Weggis und Hertenstein. Die Haltestelle befindet sich unten an der Hauptstrasse beim Lido. Einen Fahrplan erhalten Sie an der Reception.

**Hotelbus** Gerne fahren wir Sie auch mit unserem Hotelbus an Ihre Wunschdestination in Weggis. Pro Fahrt verrechnen wir dann einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.00. Melden Sie Ihre Wünsche vorzeitig an der Réception an, dies ermöglicht uns die Fahrten zu koordinieren.

Auf Wunsch können wir auch ein **TAXI** organisieren.

## Zu Fuss

Das Dorfzentrum von Weggis und Hertenstein erreichen Sie zu Fuss in etwa 20 Minuten.

## Hörbücher- Bibliothek - Musik

Unsere Bibliothek befindet sich in der Hotellobby. Gerne helfen wir Ihnen eine geeignete Lektüre auszuwählen. Hörbücher sind sehr zu empfehlen, um Langeweile zu vermeiden und einsame Stunden spannend zu gestalten.

Informieren Sie sich im Dokumentationsordner oder fragen Sie unser Réception-Team.