

# 06. Januar 2025 bis 12. Januar 2025

## AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

- Montag**  
**06. Januar** Um 10.30 zeigen wir die Doc **DIE DONAU** Romantische Ufer, wilde Natur, barocke Kunstwerke: Der Faszination Donau kann man sich nicht entziehen. (45 min.)
- Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERRO** in der Hotelhalle eingeladen.  
Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.
- Dienstag**  
**07. Januar** Um 10.30 Uhr zeigen wir die Doc **FASZINATION INSELWELTEN** Glasklares Wasser, herrliche Strände, dazu ein Klima in den zahlreichen Nutzpflanzen bestens gedeihen. Kuba gilt als wahres Inselparadies. (50 min.)
- Mittwoch**  
**08. Januar** Um 10.30 Uhr im Lesesaal. **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle  
Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.
- Donnerstag**  
**09. Januar** Um 10.30 Uhr liest Ihnen Frau Huber unterhaltsame **KURZGESCHICHTEN** vor.  
Geniessen Sie die Zeit mit ihr im Lesesaal.
- Freitag**  
**10. Januar** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **DER NIL** Afrikas Lebensader. Mit 6650 Km ist der Nil der längste Fluss der Erde. Er durchquert 26 Grossstädte, bis er ins Mittelmeer mündet. Der gigantische Strom, der seit Jahrhunderten das Siedeln in trockenen Landstrichen ermöglicht, ist heute durch starke Verschmutzung und Wasserverlust ein gefährdetes Gewässer. (50 Min.)
- Samstag**  
**11. Januar** Um 10.30 zeigen wir den Film **GUTEN TAG RAMON** Der junge Ramon lebt in Mexiko. Er weigert sich in seiner Heimat eine Verbrecherlaufbahn einzuschlagen, stattdessen wandert er nach Europa aus. Da verläuft aber nicht alles wie geplant und er landet auf der Strasse, bis er die einsame Rentnerin Ruth kennenlernt und es entwickelt sich eine verblüffende Freundschaft. Ein Film der die Herzen rührt. (116 min.)
- Ab 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit **VOLKSTÜMLICHE HANDORGEL-KLÄNGE** mit **MURER'S WERNI** und **PAUL MÜLLER** am Klavier aus Gersau. Kommen Sie in die Hotelhalle und geniessen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag.
- Sonntag**  
**12. Januar** Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**

...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!