

28. April 2025 bis 04. Mai 2025

AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

Montag
28. April

Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **AFRIKA VON OBEN, KENIA**. Eine unglaubliche Reise aus der Luft über die unzähligen Landschaften Kenias. Direkt an der Bruchkante des Grossen Afrikanischen Grabenbruchs liegt auf einer Höhe von 2.400 Metern die Stadt Iten. (45 Min.)

Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERO** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.

Dienstag
29. April

Um 10.30 Uhr **LIEST** Frau Huber im Lesesaal **KURZGESCHICHTEN** vor. Geniessen Sie eine frohe Unterhaltungsstunde.

Mittwoch
30. April

Um 10.30 Uhr im Lesesaal **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle. Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.

Donnerstag
01. Mai

Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **FRANKREICHS PARADIESEN**. Die Pyrenäen bilden zwischen Mittelmeer und Atlantik die französisch-spanische Grenze. In Frankreich bilden sie seit 1967 auf einem Viertel der Länge einen Nationalpark. (45 Min.)

Freitag
02. Mai

Um 10.30 Uhr zeigen wir im Lesesaal, die DOC **DER BLAUE PLANET**. Sobald die Sonne im Frühjahr das Meer erwärmt, setzt sie eine gewaltige Verwandlung in Gang: Tangwälder streben dem Licht entgegen, Seegraswiesen dehnen sich aus. Algenblüten färben ganze Meeresregionen grün. Zählt man noch die Mangroven der Tropen dazu, so bilden diese von Pflanzen dominierten Meeresregionen die reichhaltigsten aller Lebensräume. (45 Min.)

Samstag
03. Mai

Ab **HEUTE** fährt an den **WOCHENENDEN** der **LIDOBUS**. Die Haltestelle befindet sich direkt vor dem Haus. Fahrplan finden Sie in der Lobby am Info Board oder an der Reception.

Von 09.00 – 18.00 Uhr **FLOHMARKT** beim Pavillon am See. Der Lidobus bringt Sie hin und zurück.

Ab 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit **FRANZ SCHWARZ**. Lassen sie sich verzaubern von seinem musikalischen Repertoire auf dem Akkordeon verbunden mit weiteren Instrumenten, die einen harmonischen Klang eines Orchesters erzeugen.

Sonntag
04. Mai

Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal, auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**.

...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!

Aktuelle Informationen

1 Kaffee oder Tee gratis

Sie bezahlen für 10, erhalten dafür 11 Bons, Kosten Fr. 45.00 (an der Réception erhältlich)

Coiffeur

Diese Woche fahren wir Sie Dienstag und Freitag nach Möglichkeit zum Coiffeur.
(Termine nach Rücksprache mit der Réception.)

Nagelpflege - Pedicure oder Manicure

Lassen Sie sich jeweils am Mittwochnachmittag und am Donnerstagvormittag von Frau Irene Husistein, dipl.Fusspflegerin in unserem Hause behandeln. Preis und Anmeldung an der Réception.

STUTZCARE Therapiezentrum GmbH – med. Massagen

Dienstag sowie Donnerstagvormittag steht Ihnen Herr Stefan Bruhin med. Massagen EFA, für sämtliche med. Massagen zur Verfügung. Die Informationen finden Sie im Dokumentationsordner in Ihrem Zimmer. Buchungen bitte an der Réception.

Preis Fr. 137.00 / Std. **Krankenkassenanerkennung über Zusatzversicherung.**

Bioresonanz und Emmett Therapie, Klangschalen Massage, Bachblüten

Den Körper und den Geist mit Hilfe von Schwingungen und Klängen wieder in Balance bringen. Ob bei Schmerzen, Stress, Allergien, vor oder nach Operationen.

Frau Probst bietet eine auf Sie individuell abgestimmte Therapie bei uns im Hause an.

Bei Interesse melden Sie sich an der Réception.

Fussreflexzonen-Therapie

Gönnen sie sich eine Behandlung in unserem Hause von Béatrice Sigrist, dipl. Fussreflexzonen Therapeutin, Infos, Preis und Anmeldung an der Réception.

Transportmöglichkeiten Weggis

Ortsbus Weggis Der Bus bringt Sie bequem und **GRATIS** nach Weggis und Hertenstein. Die Haltestelle befindet sich unten an der Hauptstrasse beim Lido. Einen Fahrplan erhalten Sie an der Reception.

Lidobus Weggis Im Mai fährt der Lidobus an den Wochenenden. Haltestelle vor dem Hotel. Informieren Sie sich bei der Pflege ob Sie den Bus benützen dürfen, da dieser nicht gefedert ist. Fahrplan an der Reception. Bezahlung direkt im Bus.

Hotelbus Gerne fahren wir Sie auch mit unserem Hotelbus an Ihre Wunschdestination in Weggis. Pro Fahrt verrechnen wir dann einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.00. Melden Sie Ihre Wünsche vorzeitig an der Réception an, dies ermöglicht uns die Fahrten zu koordinieren.

Auf Wunsch können wir auch ein **TAXI** organisieren.

Zu Fuss

Das Dorfzentrum von Weggis und Hertenstein erreichen Sie zu Fuss in etwa 20 Minuten.

Hörbücher- Bibliothek - Musik

Unsere Bibliothek befindet sich in der Hotellobby. Gerne helfen wir Ihnen eine geeignete Lektüre auszuwählen. Hörbücher sind sehr zu empfehlen, um Langeweile zu vermeiden und einsame Stunden spannend zu gestalten.

Informieren Sie sich im Dokumentationsordner oder fragen Sie unser Réception-Team.