

28. Oktober 2024 bis 03. November 2024

AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

- Montag**
28. Oktober
- Um 10.30 Uhr zeigen wir die DOC **SKANDINAVIEN VON OBEN; Norwegen**. Feuerspeiende Vulkane, gigantische Eisberge, tiefe Fjorde, weisse Sandstrände und endlose Wälder. Skandinavien ist das Reich der Kontraste (45 Min.)
- Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERRO** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.
- Dienstag**
29. Oktober
- Um 10.30 Uhr zeigen wir die DOC **MIT DEM ZUG DURCH DIE ALGARVE**. Abseits der bekannten Traumstrände liegt das grösste natürliche Riff Portugals. Die Weingegenden spielen eine wichtige Rolle. Von Vila Real de Santo Antonio geht es mit dem Zug über Faro bis nach Lagos. Der flache Osten ist geprägt durch Sonne, Sand und Salz, der felsige Westen durch Wald, Wind und Wellen. Mit Zugwind geht es auf Entdeckungsreise (45 Min.)
- Ab 19.30 Uhr **VOLKSTÜMLICHE HANDORGEL-KLÄNGE** mit dem **DUO FRONALP** aus Brunnen. Kommen Sie in die Hotelhalle und geniessen Sie einen unterhaltsamen Abend.
- Mittwoch**
30. Oktober
- Um 10.30 Uhr im Lesesaal. **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle. Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt s
- Donnerstag**
31. Oktober
- Um 10.30 zeigen wir die DOC **UNSERE WILDE SCHWEIZ: DAS OBERENGADIN**. Die höchste Schifffahrtslinie Europas, die grösste Steinbockpopulation der Schweiz, die ältesten Zirbelkiefern Graubündens. Auf dem Weg dorthin geht es 200 schroffe Höhenmeter den Malojapass nach oben. Auf dem Hochplateau gibt es die vier eindrucksvollsten Seen (49 Min.)
- Um 15.00 Uhr treffen sich alle die gerne **JASSEN** in der Hotelhalle. Ein gemütlicher Jass und schon ist der Nachmittag sinnvoll gestaltet. Melden Sie sich an der Reception.
- Freitag**
01. November
- Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen den Film **DAS FESTMAHL IM AUGUST**. Der Film ist eine unwiderstehliche Liebeserklärung an das Alter, das Leben und die italienische Küche (75 Min.)
- Samstag**
02. November
- Um 10.30 Uhr zeigen wir den Film **WIR KINDER VOM NAPF**. 50 Bergbauernkinder, 10 km Schulweg, eine Kindheit mitten im Herzen der Schweiz. Da geht den Städter das Herz auf (87 Min.)
- Ab 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit **IVAN** in der Hotelhalle. Geniessen Sie ruhige und entspannende bis lebhaft animierende Hintergrundmusik. Kommen Sie und Ihre Gäste in die Hotelhalle und lassen Sie sich verzaubern.
- Sonntag**
03. November
- Um 9.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**.

...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!